

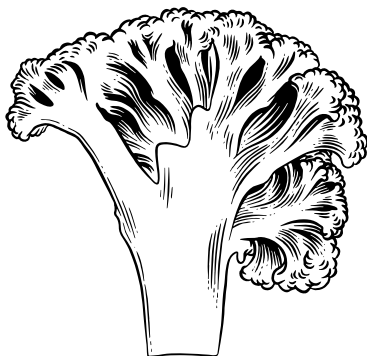


MITTAGS- KARTE

TANTCHEN VEGAN

WÖCHENTLICH WECHSELND

VEGANE KÜCHE VOM FEINSTEN



TANTCHEN VEGAN

VORWORT

Die vegane und allgemein die bewusste Ernährung geht einher mit der Konfrontation der realen Preise, der nicht tierischen Lebensmittel. Vor allem Ersatzprodukte oder Produkte, deren Nährwerte sehr gut in die des Homosapiens ursprüngliche Anforderungen passen, sind nicht gerade günstig.

Günstig.

Günstig.

Günstig.

Günstig.

Stellen wir die Theorie bzw. das Vorurteil auf, indem wir Kilo pro Euro rechnen?

Oder stellen wir die Theorie auf, indem wir: „Ich war einkaufen um vegan zu kochen und das war so viel teurer als normal einzukaufen“, als Reverenz sehen?

ODER

Widerlegen wir die Theorie bzw. das Vorurteil, gehen in uns, reflektieren wie viel gesünder wir leben, wie viel Leid wir den nicht artgerecht gehaltenen Tieren ersparen, wenn die Nachfrage sinkt, wie viel Lebensqualität wir uns aneignen mit diesem „teuerem“ Einkauf, wie viel Ressourcen wir einsparen mit regionalem, saisonalem Einkaufen und wie viel mehr Spaß es macht, sich aktiv damit zu beschäftigen, was einem gut bekommt und was nicht.



TANTCHEN VEGAN

WOCHENGERICHT

11,90

wöchentlich wechselnd

GROSSER BUNTER SALAT

9,90

mit selbstgemachtem Brotlaib

SUPPE

6,10

mit selbstgemachtem Brotlaib

KUCHEN (VARIIEREND)

4,70

TORTE

5,20

